

الزامات عمومی سالن‌های چند منظوره

- به‌طور کلی توصیه می‌شود، ورزش‌های فوتسال، هندبال، بسکتبال، تنیس، والیبال، بدمینتون و ژیمناستیک به صورت یکجا در سالن چند منظوره تعبیه شوند.
- ابعاد زمین ورزشی در سالن‌های چند منظوره مطابق اندازه‌های زمین فوتسال در نظر گرفته شود. بدین ترتیب در سطح ملی اندازه این زمین 20*40 متر و در سطح استانی ۱۸*۲۸ متر (بدون احتساب فضاها جانبی) می‌باشد.
- حداقل ارتفاع سالن‌های چند منظوره برابر با ارتفاع زمین بدمینتون در نظر گرفته می‌شود. بدین منظور ارتفاع سالن در سطح ملی ۹/۱ متر می‌باشد.
- حداقل حریم در نظر گرفته شده برای زمین بازی در این سالن ۳ متر از طرفین است.



طراحی معماری دفتر مربیان

شرایط دفتر مربیان از لحاظ تهویه و درجه حرارت مشابه فضای رختکن خواهد بود اما در کف سازی از هرگونه شیببندی خودداری به عمل می‌آید. دفتر مربیان مجهز به میز و صندلی، کمد وسایل و لباس، دوش و سرویس بهداشتی اختصاصی، تلفن و وایت‌برد می‌باشد.

طراحی معماری اتاق داوران

محل قرارگیری اتاق داوران ، نزدیک به رختکنها و مجزا از آنها می‌باشد. اتاق داوران دسترسی مستقیم و محافظت شده به زمین بازی داشته و این راه توسط رسانه ها و مردم عادی غیر قابل دسترس می‌باشد. اتاق داوران دارای رختکن‌های مجزا، کمد‌های تجهیزات و لباس، نیمکت و صندلی برای استراحت، تلفن و یخچال، سرویس بهداشتی و دوش مختص به خود می‌باشد.

محدوده کمک‌های اولیه و درمان

این اتاق برای معاینه و درمان موقت بازیکنان، داوران، رسانه ها و اشخاص مهم و نیروهای امنیتی استفاده میشود. مکان قرارگیری این فضا در نزدیکی رختکن تیم ها و تا حد ممکن نزدیک به زمین مسابقه است و باید در مسیر مستقیم و دسترسی آسان ماشین اورژانس قرار گرفته باشد. درها و راهروهای این فضا باید به حدکافی عریض باشد تا صندلی‌چرخدار و برانکارد به راحتی بتواند از آن عبور داده شود. عرض مناسب برای راه روها ۱.۲ تا ۱.۵ متر توصیه شده است همچنین عرض ۰.۵ متر برای درب‌ها بیان گردیده است .

مقررات و ضوابط طراحی جایگاه تماشاچیان

این سکوها با توجه به فرم طراحی شده و ظرفیت پذیرش تماشاگران دور تا دور زمین بازی طراحی می‌گردند که با توجه به مناسب بودن دید در طرفین طولی زمین بازی، ابتدا سکوها در طرفین طولی زمین ایجاد می‌گردند، به فراخور ظرفیت تماشاگران می‌توان از طرفین عرضی هم استفاده نمود. محدوده ابتدایی و انتهایی سکوها تماشاگران از نزدیکترین فاصله ممکن به زمین (با در نظر گرفتن ابعاد حریم زمین اصلی مسابقه) آغاز و تا بالاترین ردیف ممکن که شرایط آن بیان خواهد شد ادامه می‌یابد.



رختکن

هر استخر بزرگی می بایست حداقل دو رختکن عمومی داشته باشد . به منظور تخمین زدن می توان از ارقام زیر استفاده کرد:

فضای کمد 0.6 تا 0.8 از اندازه استاندارد؛ تعداد رختکن ها 0.15 تا 0.2 از اندازه استاندارد که 0.08 تا 0.6 از این اندازه استاندارد مخصوص اتاقک های رختکن می بایست مخصوص خانواده ها و افراد ناتوان باشد.



نسبت اتاقک ها به کمد های لباس می بایست ۱ به ۴ باشد.

در رختکن عمومی حداقل ۳۰ کمد الزامی بوده و طول نیمکت ها نباید کمتر از 7.5 متر باشد. نسبت فضاهای رختکن به کمد تا ۱ به ۸ نیز متغیر است.

در تفریحگاه ها ضروری است که این میزان فضای کمد ها دو برابر شود.

سونای خشک

برای طراحی سکویهای اتاق سونا عرض سکویهای فوقانی حداقل ۵۰ سانتیمتر و عرض سکویهای پایینی حداقل ۴۰ سانتیمتر در نظر گرفته می‌شود. به طور معمول برای آن که کاربران در داخل اتاق سونا به راحتی بنشینند. بهتر است در طراحی، سکوها طوری یکدیگر را قطع نکنند که گوشه‌های تیز در داخل اتاق سونا ایجاد شود. چرا که در این صورت تعداد افرادی که به طور همزمان به استفاده از آن می‌باشند، کاهش می‌یابد.

در سونای خشک توصیه می‌شود به ازای هر نفر یک فضای ۶۰ سانتیمتری بر روی سکوها در نظر گرفته شود، برای آن که امکان دراز کشیدن کاربران نیز وجود داشته باشد. طول سکو به ازای هر نفر باید ۱/۸ سانتیمتر باشد.

برای اتصالات تخته‌ها و سایر تجهیزات سونا باید در استفاده از میخ‌ها و پیچ‌های اتصال دقت شود تا باعث آسیب پا و بدن ورزشکاران نشود. در کنار سونای خشک باید سرویس بهداشتی و دوش فراهم شود.

در سونای خشک هوا تقریباً باید هر ۶ ساعت یک بار به طور کامل تعویض شود.

حداقل عرض در ورودی سونای بخار به منظور ورود و خروج راحت کاربران باید ۰/۹ متر در نظر گرفته شود. ضمن آن که ارتفاع این در نیز نباید بیش از ۲/۱ متر باشد.





سالن ورزش های دارای تشک

وزنه برداری

منطقه وزنه برداری نباید کوچکتر از 4×4 متر باشد و می بایست روی پایه چوبی محکم و با علائم گچی باشد. زمین یا تشک نباید فتری باشد چرا که وزنه برداران به جای پایی محکم نیاز دارند. بیشترین قطر صفحه وزنه معمولا ۴۵۰ میلی متر است. وزن صفحه ها در تمرین های یک دستی تا ۱۵ کیلوگرم متغیر است و این مقدار برای تمرین های دودستی تا ۲۰ کیلوگرم است .

